



LO-VEg

In collaborazione con



Ricerca Strategica

**Impegno
per il sociale**

**Attenzione
alla salute**

**Riduzione
dello spreco**

**Progetti
scolastici**



School
Meals
Coalition

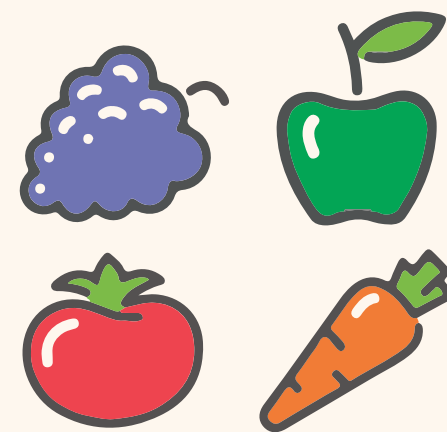
Nutrition, Health and
Education for Every Child

SCUOLA & CIBO

Ministero dell'Istruzione

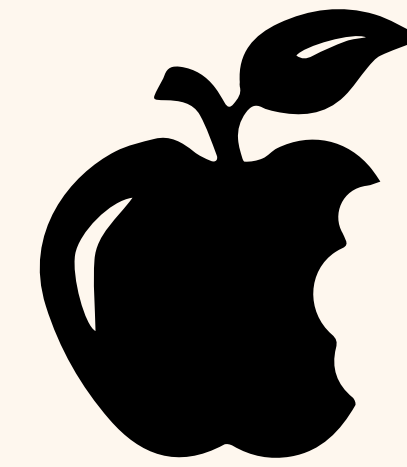


Programma educativo scolastico per
un'alimentazione sana e sostenibile



PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE

FRUTTA E
VERDURA
NELLE SCUOLE



SCHOOLFOOD
4CHANGE



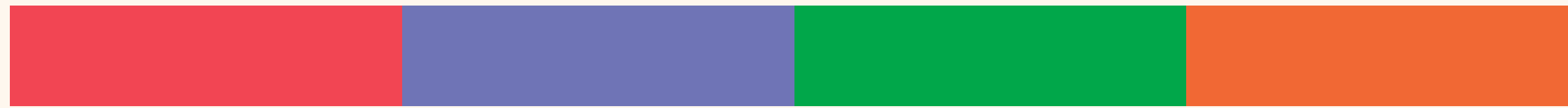
REVOLUTIONFOODS.



Verdi 5/6 - 84%



Rossi 4/6 - 67%



Azzurri 2/6 - 33%



Arancioni 4/6 - 67%



Viola 2/6 - 33%



Target

Genitori Insegnanti

Interessati alla salute dei bambini

Bambini

Target

**Genitori
Insegnanti**

Bambini

Difficoltà a provare cibi nuovi

Non consapevoli dell'importanza
delle verdure



LOVEg

Un salto nella natura

Manifesto Adulti



LO-Veg è un progetto interno alle scuole elementari, per **proporre ai bambini uno stile di vita sano ed equilibrato.**

Senza trascurare alimenti essenziali come i legumi.

Concentrandoci sulle micro abitudini dei bambini, **vogliamo far sentire il consumo di vegetali e legumi come un gioco.**

Ci impegniamo per un futuro in cui **ogni bambino abbia ogni giorno un piatto sano e bilanciato**

Incontro informativo genitori - insegnanti

Scuola primaria Milano - aula Magna - 25 maggio ore 19:00



LO-Veg

UN SALTO NELLA NATURA

LO-Veg è un progetto interno alle scuole elementari, per **proporre ai bambini uno stile di vita sano ed equilibrato.**

Senza trascurare alimenti essenziali come i legumi.

Concentrandoci sulle micro abitudini dei bambini, **vogliamo far sentire il consumo di vegetali e legumi come un gioco.**

Ci impegniamo per un futuro in cui **ogni bambino abbia ogni giorno un piatto sano e bilanciato**

Incontro informativo genitori - insegnanti
Scuola primaria Milano - aula Magna - 25 maggio ore 19:00



Flyer



01

Chi siamo?

LO-Veg è un progetto che si vuole attuare nelle scuole elementari italiane, per **proporre ai bambini uno stile di vita sano ed equilibrato, basato su una corretta alimentazione.**

Ciò che ci differenzia è il fatto che sottolineiamo l'importanza dei legumi, spesso trascurati nelle alimentazioni.

02

Valori

Riassumiamo in alcuni punti i valori che ci impegniamo a portare nelle scuole:

- **Sostenibilità**
- **Informazione per gli adulti e per i bambini**
- **Salute alimentare**
- **Innovazione e nuovo approccio**

03

Missione

La missione di LO-VEg è quella di portare consapevolezza nelle coscienze dei genitori, in modo da cambiare le abitudini dei bambini,

facendo sentire il consumo di vegetali e legumi come un gioco.

Vuole accompagnare le famiglie in un percorso di avvicinamento ad uno stile di vita più sano, con

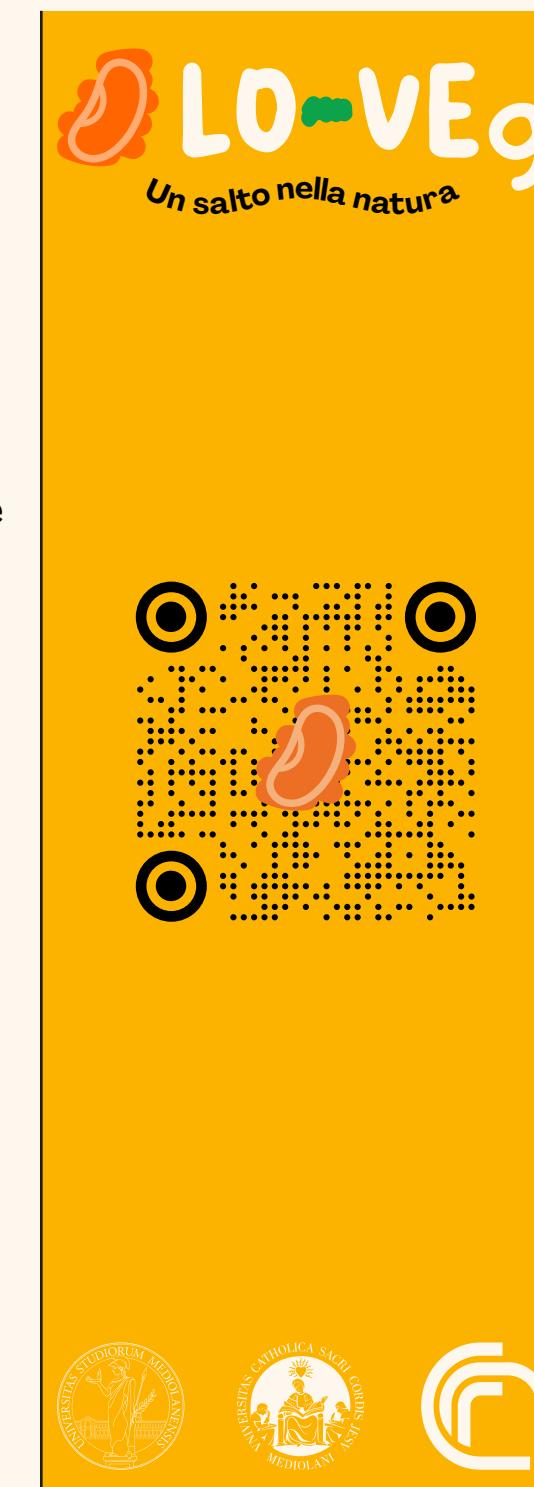
l'obiettivo di modificare quelle micro abitudini che potrebbero essere dannose nel tempo, portando l'informazione nelle scuole e nelle famiglie.

04

Obiettivi per il futuro

LO-Veg crede nel progresso delle piccole azioni quotidiane nella vita dei bambini.

L'obiettivo che cerca di portare avanti è quella per cui ogni bambino abbia l'opportunità di avere ogni giorno un piatto sano e bilanciato, composto da una giusta parte di carboidrati, proteine, grassi, e fibre: verdure e legumi.





01
Chi siamo?

LO-Veg è un progetto che si vuole attuare nelle scuole elementari italiane, per proporre ai bambini uno stile di vita sano ed equilibrato, basato su una corretta alimentazione.

Ciò che ci differenzia è il fatto che sottolineiamo l'importanza dei legumi, spesso trascurati nelle alimentazioni.

02
Valori

Riassumiamo in alcuni punti i valori che ci impegniamo a portare nelle scuole:

- **Sostenibilità**
- **Informazione per gli adulti e per i bambini**
- **Salute alimentare**
- **Innovazione e nuovo approccio**

03
Missione

La missione di LO-VEG è quella di portare consapevolezza nelle coscienze dei genitori, in modo da cambiare le abitudini dei bambini, **facendo sentire il consumo di vegetali e legumi come un gioco**.

Vuole accompagnare le famiglie in un percorso di avvicinamento ad uno stile di vita più sano, con l'obiettivo di **modificare quelle micro abitudini** che potrebbero essere dannose nel tempo, portando l'informazione nelle scuole e nelle famiglie.

04
Obiettivi per il futuro

LO-Veg crede nel **progresso delle piccole azioni quotidiane nella vita dei bambini**.

L'obiettivo che cerca di portare avanti è quella per cui ogni bambino abbia l'opportunità di avere ogni giorno un piatto sano e bilanciato, composto da una giusta parte di carboidrati, proteine, grassi e fibre: verdure e legumi.

01
Chi siamo?

LO-Veg è un progetto che si vuole attuare nelle scuole elementari italiane, per proporre ai bambini uno stile di vita sano ed equilibrato, basato su una corretta alimentazione.

Ciò che ci differenzia è il fatto che sottolineiamo l'importanza dei legumi, spesso trascurati nelle alimentazioni.

02
Valori

Riassumiamo in alcuni punti i valori che ci impegniamo a portare nelle scuole:

- **Sostenibilità**
- **Informazione per gli adulti e per i bambini**
- **Salute alimentare**
- **Innovazione e nuovo approccio**



Cartellone



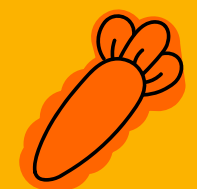
Ti aiutiamo a non avere mal di pancia, perché il **benessere** è la nostra sostanza.



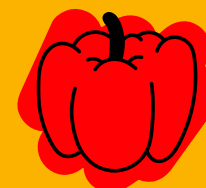
Ti aiutiamo a mantenerti in **salute** e **sereno**, e dall'ammalarti ti difendiamo per davvero.



Ti aiutiamo ad avere energia, per **correre** e **giocare** in allegria.



Ti aiutiamo a **vedere** il mondo con occhi brillanti, sia da vicino che da distanti.



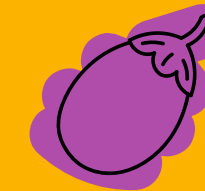
Ti aiutiamo a diventare **forte** e deciso, con la nostra guida, sarai sempre preciso.



I legumi han proteine a volontà, per **crescere forti** e in salute ti servirà.



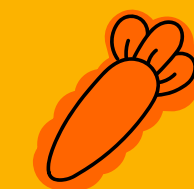
Le **verdure bianche** sono piene di sostanze nutrienti che ti fanno bene.



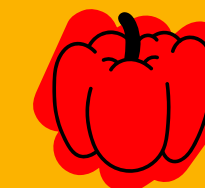
Le **verdure viola** ti aiutano a rimanere in salute e a proteggerti dai malanni.



Le **verdure verdi** sono piene di vitamine che ti danno molta energia per giocare e correre.



Le **verdure arancioni** ti danno una buona vista e ti aiutano a crescere forte.



Le **verdure rosse** sono ricche di vitamina C e ti aiutano a rimanere sano e forte.



I **legumi** sono ricchi di proteine e ti aiutano a crescere forte e in salute.



LO-VEg

Un salto nella natura



Ti aiutiamo a non avere mal di pancia, perché il **benessere** è la nostra sostanza



Ti aiutiamo a mantenerti in **salute** e **sereno**, e dall'ammalarti ti difendiamo per davvero



Ti aiutiamo ad avere energia, per **correre** e **giocare** in allegria



Ti aiutiamo a **vedere** il mondo con occhi brillanti, sia da vicino che da distanti



Ti aiutiamo a diventare **forte** e deciso, con la nostra guida, sarai sempre preciso.



I legumi han proteine a volontà, per **crescere forti** e in salute ti servirà.

LO-VEg

Un salto nella natura



Le **verdure bianche** sono piene di sostanze nutrienti che ti fanno bene.



Le **verdure viola** ti aiutano a rimanere in salute e a proteggerti dai malanni.



Le **verdure verdi** sono piene di vitamine e ti danno molta energia per giocare e correre.



Le **verdure arancioni** ti danno una buona vista e ti aiutano a crescere forte.



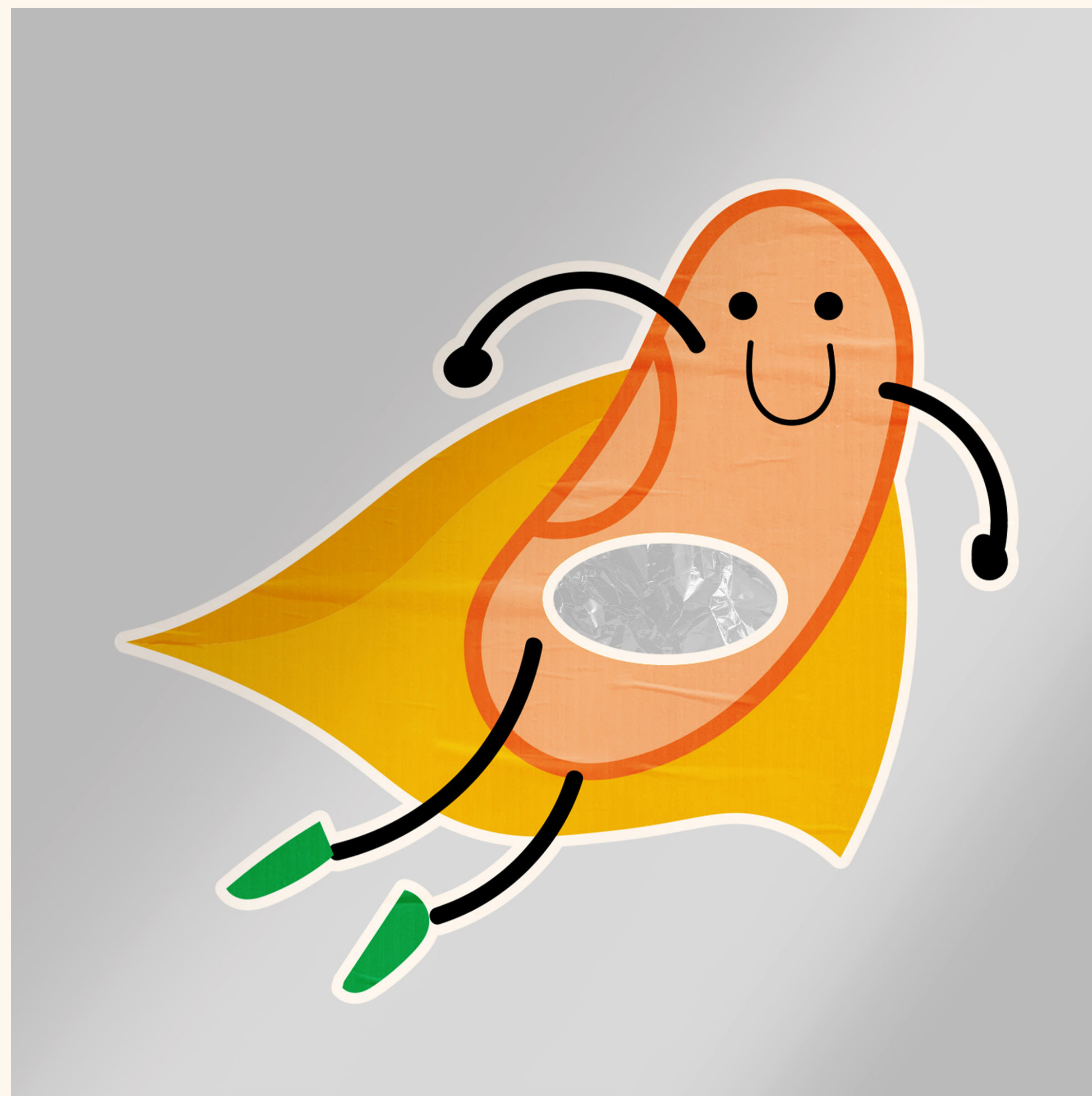
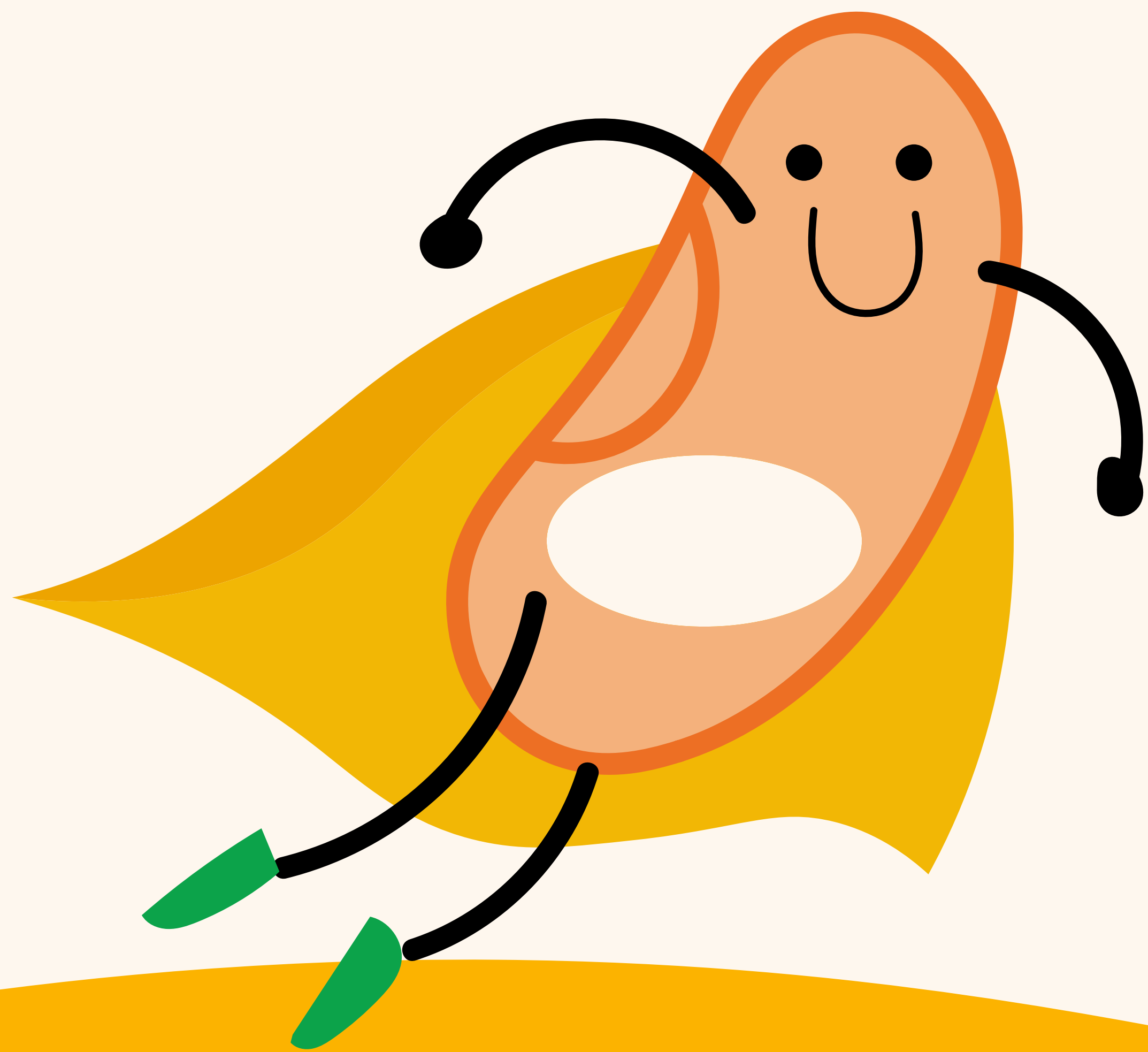
Le **verdure rosse** sono ricche di vitamina C e ti aiutano a rimanere sano e forte.



I **legumi** sono ricchi di proteine e ti aiutano a crescere forte e in salute.

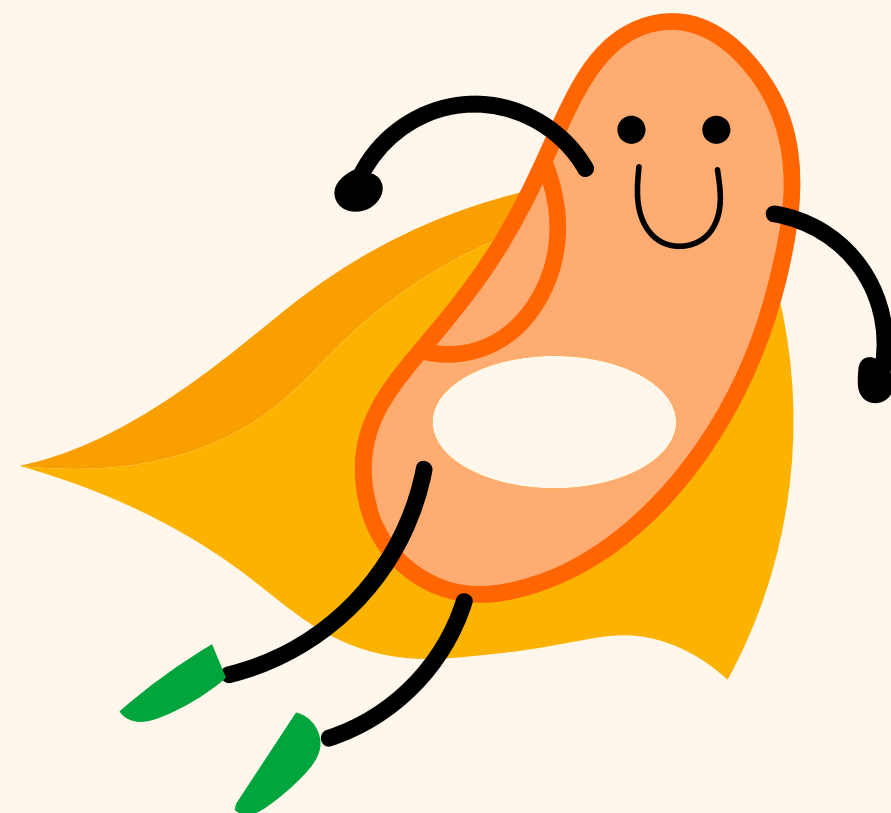
Strategia





Il tuo **SUPEREROE**
conta su di **TE!**

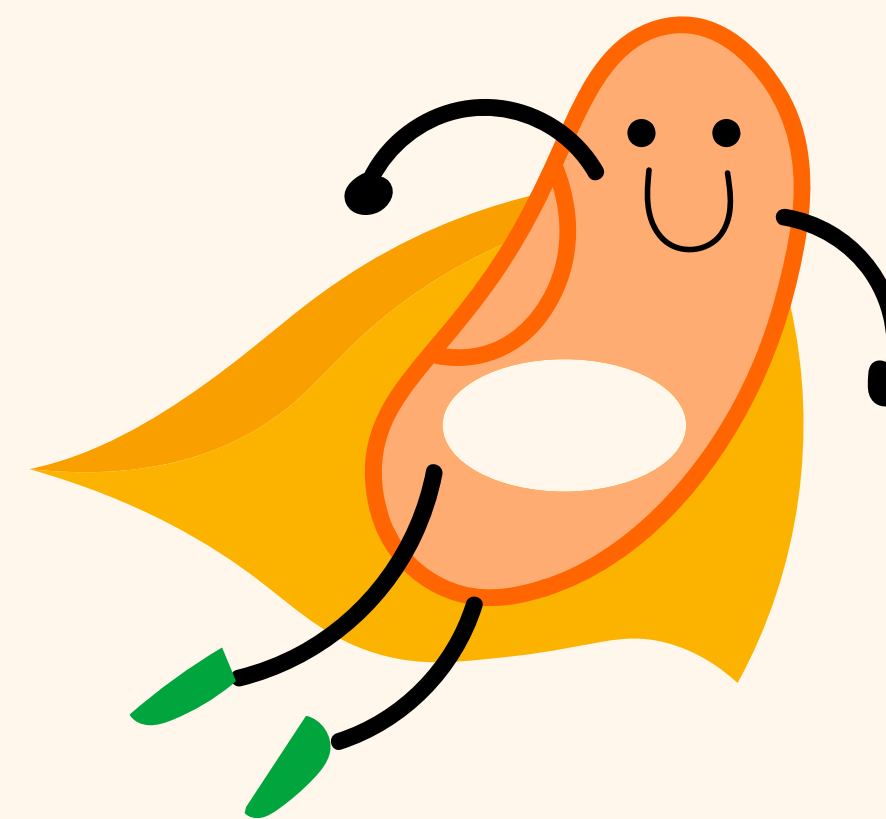
sei pronto ad **AIUTARLO?**



LO-VEg
Un salto nella natura

Più **VERDURE**,
più **POTERI!**

Aiuta il tuo supereroe a diventare
IMBATTIBILE!



LO-VEg
Un salto nella natura

Il tuo **SUPEREROE**
conta su di **TE!**
sei pronto ad **AIUTARLO?**



 **LO-VEg**
Un salto nella natura

Più **VERDURE**,
più **POTERI!**

Aiuta il tuo supereroe a diventare
IMBATTIBILE!



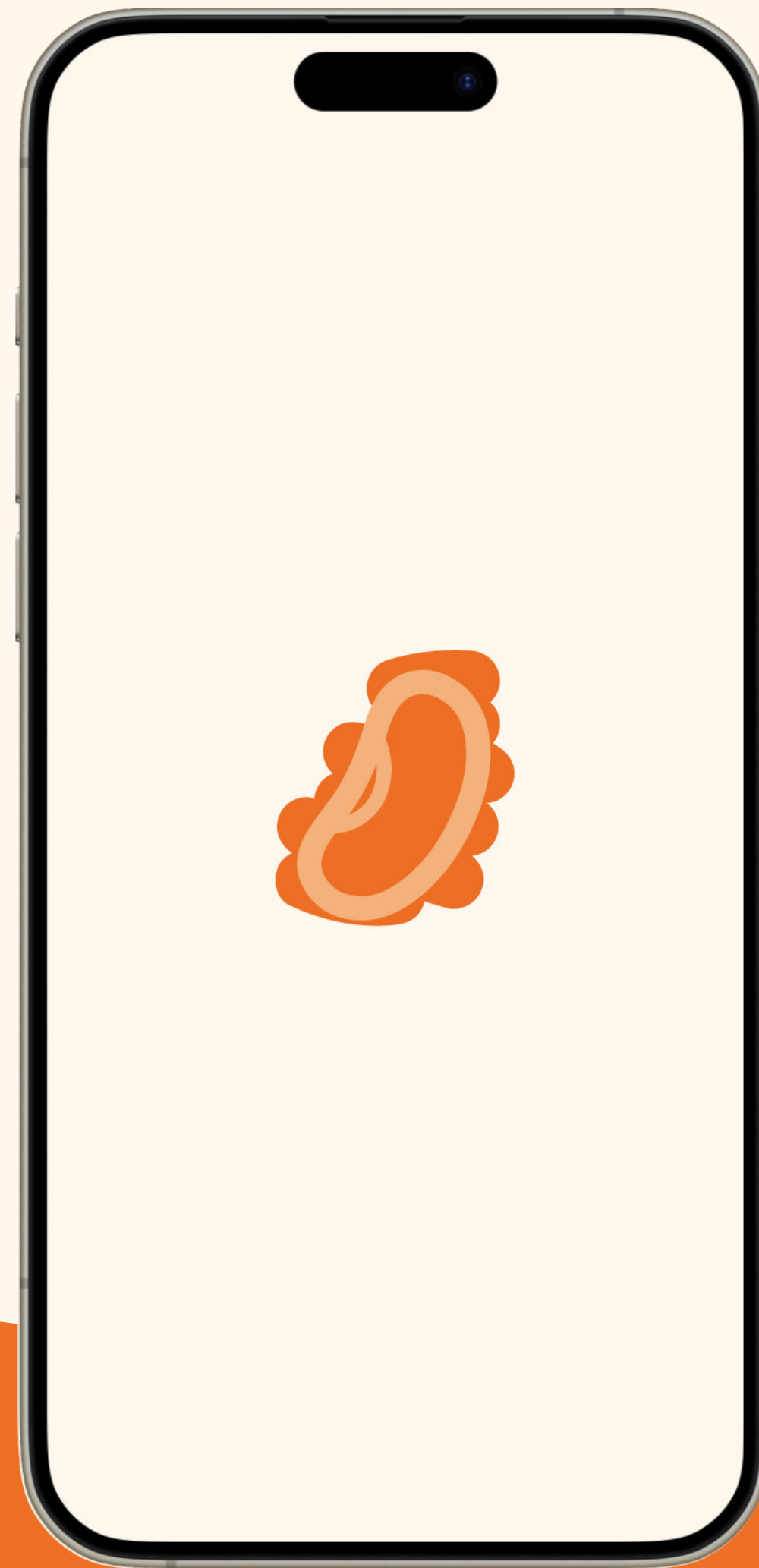
 **LO-VEg**
Un salto nella natura

Gadget





App





LO-VEg

Un salto nella natura

In collaborazione con

